



秋留台公園・秋川体育館共催



スポーツチャレンジ in あきる野 2017

～手軽なスポーツ体験で、新しい自分を見つけよう!～

平成 29 年 9 月 23 日 (土・祝)

10:00～15:00 (当日参加受付、雨天決行)

秋留台公園陸上競技場・秋川体育館



あきる野市のスポーツ拠点として、地域の皆さんを中心に活用されている「都立秋留台公園」と「あきる野市立秋川体育館」が、このたび初コラボ!手軽にスポーツが体験できるスポーツチャレンジイベントを開催します。老若男女問わず、どなたでも参加できる楽しいプログラムが盛りだくさん!きっと新しい自分が見つかりますよ!

当日プログラム

時間	内容	会場
9:30	受付開始 (受付は11:30まで)	秋留台公園
10:00 ～ 10:15	開会式 トップアスリートによる デモンストレーション	秋留台公園
10:15 ～ 12:00	キッズアスレティックス (トップアスリートによる運動教室) スポーツチャレンジ (アスリートの記録に挑戦) ・5m走 (タイム計測) ・立ち幅跳び測定 ・垂直跳び測定 ・ストラックアウト	秋留台公園
12:30	受付開始 (受付は14:00まで)	秋川体育館
13:00 ～ 13:50	ズンバ教室 (ラテン系のダンス) フラダンス教室	秋川体育館
14:00 ～ 15:00	ピラティス教室 (ヨガに似た体幹ストレッチ) ヨガ教室 (視覚障がい者も参加できます) 閉会式	秋川体育館



《お楽しみ part1》

スタンプラリー

各プログラム参加でスタンプを集めて景品をゲット!

《お楽しみ part2》

つくってあそぼう!

公園東広場特設テントにて開催
何が作れるかな?

《お楽しみ part3》

特設飲食ブース

公園と体育館の間に登場!
お昼の食事も飲み物も OK!

主催: 秋留台公園、秋川体育館

後援: あきる野市

参加申込: 会場内の受付にて当日お申し込みください

参加費: 無料

対象: どなたでもご参加いただけます。

※一部プログラムについては年齢制限があります。

※キッズアスレティックスの指導、デモンストレーションを行うトップアスリート

につきましては、決定次第、秋留台公園のHPにてお知らせします。

※雨天時は一部プログラムを変更して体育館で実施します。

お問い合わせ: 秋留台公園サービスセンター 042-559-6910