

# 秋川体育館個人開放予定表

1月

				期 日 (開放状況)				
曜日	種 目	場 所	時 間 帯	7	14	21	28	
月	親子のびのび開放	小体育室	午前9時～11時	◎	×	◎	×	
	卓球・バドミントン等	小体育室	午前11時～午後7時	○	○ 9-19	○	○ 13-19	
	バスケットボール	大体育室B	午後7時～9時30分	○	○	○	○	
火	第1週 第3週 第5週 休 館 日			1	8	15	22	29
水	種 目	場 所	時間帯	2	9	16	23	30
	卓球・バドミントン等	小体育室	午後1時～5時		○	○ 11-17	○	○ 11-17
	ソフトテニス	大体育室B	午後7時～9時30分		○	○	○	○
木	種 目	場 所	時間帯	3	10	17	24	31
	ソフトバレーボール	小体育室	午前9時～午後1時		○	○	○	○
金	種 目	場 所	時間帯	4	11	18	25	
	卓球・バドミントン等	小体育室	午前10時～午後1時	○ 11-13	○	○	×	
	エクササイズ	小体育室	午後3時～	○	×	○	×	
	バスケットボール	大体育室B	午後7時～9時30分	○	○	○	○	
土	種 目	場 所	時間帯	5	12	19	26	
	卓球・バドミントン等	大体育室B	午前11時～午後5時	×	○	○	○	
日	種 目	場 所	時間帯	6	13	20	27	
	バドミントン等	小体育室	午前9時～午後5時	○	○ 9-13	×	×	
	卓 球	トレーニング室	午前9時～午後5時	○	○	○ 9-13 15-17	○	

- 1 有無欄の○印は、予定通り使用できます。
- 2 ×印はスポーツ教室などを実施するため、個人開放の使用はできません。
- 3 ラケット、シャトルなど持っていない方はお申し出ください。事務室にて貸し出しています。
- 4 親子開放の◎は指導員が参加します。

お問合せ：秋川体育館 559-1163