

秋川体育館 平成30年度教室一覧 第2期(8月~11月) ※休館(第1,3火曜日)・祝日はお休みです。

当日参加型				※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。		
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費
ズンバゴールド(託児付)	8/6 ~ 11/26 8/13 11/5休講	月	11:00~11:50	16歳以上	30	500円(託児代別途)
はじめてのピラティス(託児付)	8/6 ~ 11/26 8/13 11/5休講	月	12:00~12:50	16歳以上	30	500円(託児代別途)
ズンバ	8/14 ~ 11/27 8/14 10/30休講	火	14:10~15:00	16歳以上	20	500円
コリオスパイラル	8/1 ~ 11/28 10/31休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	500円
歪み調整ヨガ	8/8 ~ 11/28 8/1 10/3,31休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	500円
美的ストレッチ	8/2 ~ 11/29 10/4 11/1休講	木	14:00~14:50	16歳以上	30	500円
エアロビクス	8/3 ~ 11/30 8/17 10/5 11/2休講	金	9:00~9:50	16歳以上	30	500円
笑顔で健康体操	9/7 ~ 11/30 10/5 11/2休講	金	13:00~13:50	中高年者	10	500円
フラダンス	8/3 ~ 11/30 8/31 9/21 11/2休講	金	16:00~16:50	16歳以上	20	500円
幼児運動教室	9/7 ~ 11/30 9/21 11/2休講	金	16:00~16:50	年中長児	20	500円
子ども体力向上プログラム	9/7 ~ 11/30 9/21 11/2休講	金	17:00~18:00	小学1~3年	20	500円
ジュニアわんぱく体操	8/4 ~ 11/24 11/3,10休講	土	19:00~20:30	小学生	15	800円

※託児料は別途かかります。【要予約】

コース型				※事前の申込みが必要です。		
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費
キッズダンス養成教室	8/6 ~ 11/26 11/5休講	月	17:30~18:30	小学生	20	6500円(初回お支払い)
高齢者筋トレ	8/1 ~ 11/28 10/31休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	8500円(初回お支払い)

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 Tel 042-559-1163