

秋川体育館 2019年度教室一覧 第1期(4月~7月)

※休館(第1,3,5火曜日)・祝日はお休みです。

当日参加型							※当日受付です。時間前に受付にお越し下さい。
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費	
骨盤コア	4/8 ~ 7/29 4/1、祝日は休講	月	10:00~10:50	16歳以上	30	600円	
ズンバゴールド(託児付)	4/8 ~ 7/29 4/1、祝日は休講	月	11:00~11:50	16歳以上	30	600円(託児代別途)	
はじめてのピラティス(託児付)	4/8 ~ 7/29 4/1、祝日は休講	月	12:00~12:50	16歳以上	30	600円(託児代別途)	
幼児体操教室	4/8 ~ 7/22 4/1 5/20 7/29 祝日は休講	月	16:00~16:50	年中長児	12	600円	
小学生体操教室	4/8 ~ 7/22 4/1 5/20 7/29 祝日は休講	月	17:00~18:00	小学1~3年	12	600円	
ズンバ	4/9 ~ 7/23 1,3,5週目は休講	火	14:00~14:50	16歳以上	30	600円	
コリオスパイラル	4/3 ~ 7/31 祝日休講	水	11:05~11:55	16歳以上	20	600円	
歪み調整ヨガ	4/3 ~ 7/31 5/8 祝日休講	水	12:00~12:55	16歳以上	20	600円	
ジュニアテニス教室	4/4 ~ 7/25 祝日休講	木	17:00~19:00	小学3年~	10	600円	
エアロピクス	4/5 ~ 7/26 祝日休講	金	9:00~9:50	16歳以上	30	600円	
フラダンス	4/5 ~ 7/26 5/31 7/12 祝日休講	金	16:00~16:50	16歳以上	20	600円	
ナイトヨガ	4/5 ~ 7/26 7/19 祝日休講	金	19:30~20:30	16歳以上	30	600円	
ジュニアわんぱく体操	4/6 ~ 7/27 4/27 6/8 7/20 祝日休講	土	19:00~20:30	小学生	15	900円	

※託児料は別途かかります。【要予約】

コース型							※事前の申込みが必要です。
教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	参加費	
高齢者筋トレ	4/10 ~ 7/31 祝日休講	水	15:00~15:50	中高年者	20	9600円(初回お支払い)	

※ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 TEL 042-559-1163