

平成29度

親子のびのび教室 開放日程表

毎週月曜日 9:00～11:00(小体育室)

* 祝日はお休みとなります

指導員日

4月		10	17	24	
5月		8	15	22 身長測定 手形スタンプ	29
6月	5	12 身長測定 手形スタンプ	19	26	
7月		10		24	31
8月	7	14	21	28	
9月	4	11		25	
10月		9 特別プログラムになります	16	23	30
11月		13	20	27	
12月	4	11	18	25	
1月			15	22	
2月	5		19	26	
3月	5	12	19	26	

※市内在住、在勤の保護者と小学生未満のお子様が無料で参加できる開放教室です。2回/月は指導員が活動をサポートし、親子のふれあい・お子様の協調性や集団での行動を学ぶことができます。

エクササイズ教室 日程表

第1・3金曜日15:00～16:00(小体育室)

※5月・9月・11月・2月・3月は第2・4金曜日となります。

4月	7	21	
5月	12	26	第2・4金曜日
6月	2	16	
7月	7	21	
8月	4	18	
9月	8	22	第2・4金曜日
10月	6	20	
11月	10	24	第2・4金曜日
12月	1	15	
1月	5	19	
2月	9	23	第2・4金曜日
3月	9	23	第2・4金曜日

※第2トレーニング室のビギナー講習会を修了した方を対象に自由に参加できる教室です。

◎急な予定変更がある場合が御座います。ご了承ください。

秋川体育館

TEL 042-559-1163