

福生地域体育館 6月教室カレンダー

☎042-530-8811 5/18 作成

日	月	火	水	木	金	土
① △ 9:00 ~ 10:00	① ★ 10:00 ~ 11:00 ② ★ 11:10 ~ 12:10 ③ △ 19:30 ~ 20:30	① ▲ 10:00 ~ 11:00 ② ▲ 11:30 ~ 12:30 ③ △ 13:30 ~ 14:30 ④ ☆ 16:30 ~ 17:30 ⑤ ☆ 17:40 ~ 18:40 ⑥ ☆ 19:00 ~ 20:00	① △ 12:15 ~ 13:15 ② △ 13:30 ~ 15:00 ③ ○ 15:30 ~ 16:30 ④ ☆ 16:15 ~ 17:45	① △ 10:30 ~ 12:00 ② ☆ 11:00 ~ 12:00 ③ ☆ 13:30 ~ 15:00 ④ △ 19:30 ~ 20:30	① ○ 9:30 ~ 11:00 ② ▲ 10:30 ~ 11:30 ③ ☆ 13:30 ~ 14:30 ④ □ 14:00 ~ 15:30 ⑤ ☆ 16:30 ~ 17:30 (第2,4のみ)	① △ 11:10 ~ 12:10 ② ☆ 12:20 ~ 13:20 ③ ☆ 13:30 ~ 14:30 ④ ☆ 14:40 ~ 15:40 ⑤ ☆ 16:00 ~ 17:30 (第2,4のみ)

☆☆教室料金案内☆☆

- ☆ コース参加型 (教室ごとにご確認ください)
- △ 当日参加型 (大人・500円)
- 当日参加型 (大人・300円)
- 自由参加型 (大人・150円)
- ※ 塗りつぶしは託児付

☆☆託児の案内☆☆

- 予約制 (前日正午まで)
- ・1歳児: 500円/90分
- ・2歳~: 300円/90分
- 月・火・金
- ※休館日・祝日を除く
- 9:00~13:00



1
① △ ボディバレエ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP

2	3	4	5	6	7	8
① △ サンデーエクササイズ	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ △ ナイトヨガ	① ▲ たのしいエアロ ② ▲ バレエエクササイズ ③ △ 骨盤コア ④ ☆ HIP HOP初級 ⑤ ☆ HIP HOP中級 ⑥ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんIKサバ ③ ○ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ	① △ ボディバレエ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP ⑤ ☆ 中学生HIP HOP
9	10	11	12	13	14	15
① △ サンデーエクササイズ	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ △ ナイトヨガ	① ▲ たのしいエアロ ② ▲ バレエエクササイズ ③ △ 骨盤コア ④ ☆ HIP HOP初級 ⑤ ☆ HIP HOP中級 ⑥ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんIKサバ ③ ○ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ ⑤ ☆ 走り方教室	① △ ボディバレエ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
16	17	18	19	20	21	22
① △ サンデーエクササイズ	① ★ フラダンス① ② ★ フラダンス② ③ △ ナイトヨガ	① ▲ たのしいエアロ ② ▲ バレエエクササイズ ③ △ 骨盤コア ④ ☆ HIP HOP初級 ⑤ ☆ HIP HOP中級 ⑥ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんIKサバ ③ ○ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ	① △ ボディバレエ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP ⑤ ☆ 中学生HIP HOP
23	24	25	26	27	28	29
① △ サンデーエクササイズ	休館日	① ▲ たのしいエアロ ② ▲ バレエエクササイズ ③ △ 骨盤コア ④ ☆ HIP HOP初級 ⑤ ☆ HIP HOP中級 ⑥ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんIKサバ ③ ○ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ ⑤ ☆ 走り方教室	① △ ボディバレエ ② ☆ キッズダンス ③ ☆ 小学生ダンス ④ ☆ ジャズHIP HOP
30		① △ サンデーエクササイズ	① ▲ たのしいエアロ ② ▲ バレエエクササイズ ③ △ 骨盤コア ④ ☆ HIP HOP初級 ⑤ ☆ HIP HOP中級 ⑥ ☆ ナイトピラティス	① △ ストレッチピラティス ② △ かんたんIKサバ ③ ○ 幼児体操 ④ ☆ 小学生バスケット	① △ シニアエクササイズ ② ☆ ラク楽体操塾 ③ ☆ 転ばん塾 ④ △ ズンバ	① ○ 金曜卓球倶楽部 ② ▲ シェイプアップヨガ ③ ☆ 骨盤体操 ④ □ さわやか軽スポーツ ⑤ ☆ 走り方教室

※天候又は災害等の影響で当日休講となる場合がございます。お出かけ前に記載のQRコードで最新情報をご確認いただけます。