

美ューティ Bodywave

【ビューティボディウェヴ】

5月より新しい教室としてはじまる【美ューティ Bodywave】は Bodywaveバンドというものを使用して**背骨・肩・骨盤**等をしなやかに動かしていきます。

美しい姿勢

しなやかな動き

美しいボディライン

夏までに少し身体を・・・と思っている方はぜひ！

【美ューティ Bodywave 体験】

日時：月曜日 12:30～13:30

5/7・21・28 全3回(休館日・祝日除く)

参加毎：**500円** ※5月だけの体験料金

美ューティ Bodywave

期間：6/4～8/27(コース型)(6/11、7/9、7/16、8/13は休み)

日時：月曜日(休館日・祝日除く)

12:30～13:30

☆参加費：5,000円＋施設使用料 150円

☆定員：15名

☆申込み期間：5/15～23

☆当落選通知予定：25日以降