

# トレーニングスペース初回講習会開催日程

初回講習実施時間

	9時	30分	10時	30分	11時	30分	12時	30分	13時	30分	14時	30分	15時	30分	16時	30分	17時	30分	18時	30分	19時	30分	20時
月											■				■				■				
火																■						■	
水																							
木				■									■						■				
金																				■			
土										■								■					
日・祝			■												■							■	

※トレーニング初回講習会は最大60分程度になります。初回講習を受講していない方はトレーニングマシンをお使いいただけません。

※講習の際、利用券を購入して頂きます。講習終了後はそのまま残り時間をトレーニングでご利用いただけます。

※講習参加には**事前の予約が必要となります**ので、お電話または受付にてお問い合わせください。

※各時間ごとに定員がありますのでお早めにお申し込みください。

◎予告なく初回講習時間を変更する場合があります。予めご了承ください。

◎祝祭日は、日曜日程になります。

熊川地域体育館

TEL 042-552-1980