

日	曜日	9:00~	10:00~	11:00~	12:00~	13:00~	14:00~	15:00~	16:00~	17:00~	18:00~	19:00~	20:00~
1	土		一般背泳ぎ 3コース							泳法指導 1コース			
2	日		ジュニア水泳 3コース										
3	月	施設点検日											
4	火		アクアビクス 3コース	ウキウキヌードル 3コース			ここかまど 1コース						
5	水		泳法指導 1コース			水中ウォーキング 2コース	水中エクササイズ 2コース					創価大学水泳部 1コース	
6	木												
7	金		アクアビクス 3コース									創価大学水泳部 1コース	
8	土		一般背泳ぎ 3コース							泳法指導 1コース			
9	日		ジュニア水泳 3コース										
10	月							明大中野八王子水泳部 2コース					
11	火		アクアビクス 3コース	ウキウキヌードル 3コース			ここかまど 1コース						
12	水		泳法指導 1コース			水中ウォーキング 2コース	水中エクササイズ 2コース					創価大学水泳部 1コース	
13	木												
14	金		アクアビクス 3コース									創価大学水泳部 1コース	
15	土		一般背泳ぎ 3コース							泳法指導 1コース			
16	日												
17	月							明大中野八王子水泳部 2コース					
18	火		アクアビクス 3コース	ウキウキヌードル 3コース			ここかまど 1コース						
19	水		泳法指導 1コース			水中ウォーキング 2コース	水中エクササイズ 2コース					創価大学水泳部 2コース	
20	木												
21	金		アクアビクス 3コース			ほっとスペース八王子 1コース							
22	土									泳法指導 1コース			
23	日												
24	月												
25	火		アクアビクス 3コース				ここかまど 1コース						
26	水		泳法指導 1コース				水中エクササイズ 2コース		八王子東高校水泳部 2コース				
27	木												
28	金		アクアビクス 3コース										
29	土	年末休館											
30	日												
31	月												

毎週木曜日はシルバータイム:市内60歳以上1回2時間無料(※要証明書) 毎週土曜日とこどもの日(5月5日)は、子供(中学生以下)1回2時間無料

自由参加型教室(一般開放): 利用料金のみでどなたでも気軽に参加できる教室