

スポーツ教室2次募集！！

※特に記載のないものは、18歳以上の方が対象です。

※定員になり次第締め切りとなります。

火曜日の教室

骨盤底筋体操 ※女性の方

日程 9/4～12/18 (全 16 回)

開催時間 9 時 45 分～10 時 30 分

費用 4,960 円

※受付期間 9/11 までになります。

コリオスパイラル

日程 8/21～12/18 (全 18 回)

開催時間 13 時 30 分～14 時 30 分

費用 5,580 円

※受付期間 8/28 までになります。



※詳細は、事務所受付までお願い致します。

