

第8回 ファインプラザカップ

クラブ対抗水泳大会要項

- 主催 指定管理者「シンコースポーツ株式会社」
- 後援 あきる野市水泳連盟
- 期日 平成30年 2月11日(日) 9:00~17:00(予定)
開場9:00/競技開始予定10:20/終了予定17:00
- 会場 五日市ファインプラザ 地下一階 屋内プール(25M×6コース)
〒190-0142
あきる野市伊奈859-3
Tel 042-596-5611
- 対象 15歳以上の男女(高校生以上)で、健康で定期的に練習をしている方。
(マスターズ登録は不要。)
15歳以下の方はオープン参加とさせていただきます。
- 区分 暦年齢(大会開催年12月31日現在の年齢)により次の年齢区分によって行われる。

個人種目

区分	AA(学生)	A	B	C	D	E	F	G
年齢	15歳~22歳	22歳~29歳	30歳~39歳	40歳~49歳	50歳~59歳	60歳~69歳	70歳~79歳	80歳以上

リレー種目

区分	X	Y	Z
年齢(4人の合計年齢)	159歳以下	160歳~239歳	240歳以上

- 競技順序

〈午前の部〉	〈午後の部〉
① 100m メドレーリレー	⑨ 100m 男女混合フリーリレー
② 25m 板キック	⑩ 25m 自由形
③ 100m 個人メドレー	⑪ 25m 背泳ぎ
④ 50m 自由形	⑫ 25m 平泳ぎ
⑤ 50m 背泳ぎ	⑬ 25m バタフライ
⑥ 50m 平泳ぎ	⑭ 100m 自由形
⑦ 50m バタフライ	⑮ 100m 背泳ぎ
⑧ 1分間レース	⑯ 100m 平泳ぎ
	⑰ 100m バタフライ
	⑱ 200m 自由形
	⑲ ゲーム大会
	⑳ 100m フリーリレー
	㉑ クラブ対抗リレー
- 競技規則 平成29年度現在の日本マスターズ水泳協会競技規則
及びファインプラザカップのローカルルールによる。
- 競技方法
 - ・競技は種目別、男女別、年齢区分別に行う。
 - ・スタートは1回とする。
 - ・各種目ともタイムレース決勝とする。
 - ・1分間レースについて
25mを1分以内で泳ぐ(歩いて可)。1分に一番近い競技者が優勝。1分を越えた場合、失格とする。
希望者のみの参加。(事前申し込み。参加費は不要。)

- ・男女混合リレーについて
男子2名、女子2名にて競技を行う。
- ・ゲーム大会について
ゲーム内容は当日に発表。優勝者には景品を贈呈。(事前申し込み不要。参加費不要。)
- ・クラブ対抗リレーについて
クラブ代表の6名(男性3名、女性3名の計6名かつ合計年齢270歳以上)で50m×6のフリーリレーを行う。(事前申し込み。参加費不要。1クラブにつき1チームとさせていただきます。)
<対抗戦について>
チームに分かれて得点を競って頂きます。
個人参加者(チーム申込をしていない方)はファインプラザチーム(無所属チーム)での参加となります。
チーム申込された方は、該当のチームでの参加となります。
尚、人数の少ないチームは他チームと統合などをお願いする場合があります。予めご了承ください。

10. 参加制限 1人2種目以内とする。ただしリレー、1分間レース、ゲーム大会は除く。
11. 参加費 個人種目 1種目 500円
リレー種目 1チーム 1,000円(リレー種目のみの参加は出来ない。必ず個人種目に参加すること。)
(1分間レース、ゲーム大会、クラブ対抗リレーは無料。但し必ず個人種目に参加すること。)
※天災による開催中止、参加者事情によるキャンセルなど、主催者に責のない場合は返金は致しませんので、ご了承ください。
別途、プログラムを1部100円で販売いたします。(1月中旬から配布開始予定)
個人参加の場合は、直接受け取りのみになります。
チーム参加の場合は、2部無料配布。追加購入分はファインプラザにて販売いたします。
12. 表彰
・個人種目には、種目別、男女別、年齢区分別の上位三位まで賞状を授与する。
・リレー種目には、種目別、男女別(男女混合リレーは除く)、年齢区分別の上位三位まで賞状を授与する。
・優勝クラブにはトロフィーを授与する。
13. 総合順位
・種目の得点について
個人種目の得点は1位10点、2位8点、3位6点、4位4点、5位2点、6位～10位までを1点とする。
(11位以下は得点なしとする。)
リレー種目の得点は、個人種目の2倍、クラブ対抗リレーは個人種目の3倍の得点とする。
14. 参加申込 ●個人申込の場合
ファインプラザの1F 受付にて、所定の用紙に記入し、参加費と一緒に申し込み下さい。
●チーム申込の場合
所定の用紙(参加申込書、リレー申込書、クラブ対抗リレー申込書、精算表)に記入し、ファインプラザまで郵送、または直接お持ち下さい。郵送でお申込みの際は、参加費は所定の口座にお振込み下さい。
参加申し込み後の選手変更や種目変更などは、一切認めませんのでご注意ください。

※休館日 毎月第1・3水曜日(祝日の場合は開館、翌日及びそれ以降が閉館)

15. 参加上の注意 自己の体力に適した参加をすること。緊急の場合は、応急処置のみ行うが、その他は所属団体又は個人で責任を持って対応すること。
大会当日は、飛び込み台が付きません。予めご了承下さい。
16. 交通のご案内 会場には公共の交通機関を利用して下さい。
武蔵五日市線 武蔵増戸駅下車 徒歩3分
スクールバスでお越しのクラブは、ご連絡下さい。
17. 大会役員について 参加クラブの皆様には、極力ご負担をかけないように、運営して参りたいと思っておりますが、大会役員のお手伝いをして頂ける方がいらっしゃいましたら、ご連絡して頂けると助かります。

16. 申込〆切 平成29年12月27日(水)〆切

不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。
五日市ファインプラザ TEL 042-596-5611