

# ファインプラザカック特別教室

日程:1/9(火)~2/6(火)の毎週火曜日

時間:PM7:00~PM7:55



参加費:1回500円(施設使用料を含む)

## ☆参加方法☆

ファインプラザ1階事務室までお越してください。  
プログラム開始1時間前から受付を開始します。

水泳大会参加者に限らず、どなたでも参加頂けます！

大会を意識したスタート練習や  
スピード系の練習を中心に、  
カッコイイ泳ぎを目指します！！

☆皆様のご参加、お待ちしております☆