

# プール個人利用予定表(10月前期) 9/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
2	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中～上)	水中運動 友の会	アクスンバ	Uターン	プレジール	プレジールアドバンス											
		2	片 ⇒					片道コース ⇒	ジュニア	スイテック											
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース	Uターンコース											
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
3	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	べんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース												
		2	片 ⇒	スイミング	片 ⇒	ペンギン		水泳教室	片道コース ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターンコース		片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒											
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
4	水	休 館 日																			
5	木	1	<h2 style="margin: 0;">換水清掃の為 開放中止</h2>																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
6	金	1	<h2 style="margin: 0;">換水清掃の為 開放中止</h2>																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			
7	土	1	<h2 style="margin: 0;">換水清掃の為 開放中止</h2>				Uターンコース														
		2					片道コース ⇒														
		3					片道コース ⇒														
		4																			
		5					自由遊泳区域														
		6																			
8	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4																			
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
9	月	1	<h2 style="margin: 0;">体育の日スポーツフェスティバル</h2>																		
		2																			
		3																			
		4																			
		5																			
		6																			

# プール個人利用予定表(10月前期) 9/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	Uターンコース	へんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース												
		2	片⇒	スイミング	片⇒	片道コース⇒	片⇒	水泳教室	片道コース⇒												
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒												
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
11	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース											
		2	片道コース⇒																		
		3	片道コース⇒																		
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
12	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市											
		2	片⇒			片道コース⇒	水中運動	(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ											
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒		Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース											
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
13	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン游友	Uターン	ジュニア	二重とびマス	水泳連盟											
		2	片⇒	スイム	スイミング		片⇒	スイミング	片⇒	(講習会)											
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマス	片⇒	Uターンコース										
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
14	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	トリトン	アクア	Uターンコース													
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒			片道コース⇒													
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒													
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
15	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース⇒																		
		3	片道コース⇒																		
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アドバイス】 10月 火曜日 午前10時～正午 ★ 水中ウォーキング

【アクアピクス】 通年 木曜日 正午～午後1時  
土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です