

# プール個人利用予定表(8月後期) 8/11作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	木	1	Uターン	Uターンコース	アクア	Uターンコース	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース							
		2	片⇒	片道コース⇒	アクア	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒		片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒							
		4			Uターン											
		5		自由遊泳区域												
		6														
17	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターンコース				ドルフィンクラブ					
		2	片⇒				片道コース⇒									
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒				Uターンコース					
		4		自由遊泳区域												
		5														
		6														
18	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児水泳教室	アクア	Uターンコース							
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	片道コース⇒	Uターン	片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒								
		4					Uターン									
		5		自由遊泳区域												
		6														
19	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース					
		2		片道コース⇒												
		3		片道コース⇒												
		4		※アドバイス												
		5		自由遊泳区域												
		6														
20	月	1	短期水泳	水の和会	Uターンコース				プレジールジュニア	プレジールアドバンス						
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒				スイテック	Uターンコース						
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒				Uターンコース	Uターンコース						
		4		自由遊泳区域												
		5														
		6														
21	火	1	短期水泳	イルカスイミング	Uターン	サークルペンギン	Uターンコース									
		2	片⇒		片⇒		片道コース⇒									
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒									
		4		自由遊泳区域												
		5														
		6														
22	水	1	短期水泳	Uターンコース												
		2	片⇒	片道コース⇒												
		3	片⇒	片道コース⇒												
		4		自由遊泳区域												
		5														
		6														
23	木	1	短期水泳	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース			五日市ドル平クラブ				
		2	片⇒		アクア	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒			Uターンコース				
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒			Uターンコース				
		4			Uターン											
		5		自由遊泳区域												
		6														
24	金	1	短期水泳	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターンコース				ドルフィンクラブ					
		2	片⇒				片道コース⇒									
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒				Uターンコース					
		4		自由遊泳区域												
		5														
		6														

# プール個人利用予定表(8月後期) 8 / 11 作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース			Uターンコース			Uターンコース					
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			片道コース⇒			片道コース⇒					
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			片道コース⇒			片道コース⇒					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
26	日	1	Uターン	親子専用コース							Uターンコース					
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	※アドバイス													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
27	月	1	Uターン	水の和会	Uターン	水中運動	Uターンコース	プレジール		プレジールアドバンス						
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	友の会	片道コース⇒	ジュニア		スイテック						
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース		Uターンコース						
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
28	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	Uターンコース									
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片道コース⇒									
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒									
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
29	水	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
30	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市						
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	水中運動	水泳教室(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ							
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース							
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
31	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき	ファイン	Uターンコース	二重とび	ドルフィン							
		2	片⇒	片道コース⇒	スイミング	游友	片道コース⇒	片道コース⇒	クラブ							
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース							
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													

**【自由遊泳区域】**

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【親子専用コース】**

3歳から小学校3年生までのお子様とその保護者を対象にプール内に  
台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

**【アドバイス】 8月 日曜日 午前10時～正午**

★ 親子

(対象: 3歳～就学前の幼児と保護者の方)

**【アクアピクス】 木曜日 正午～午後1時**

**通年**

**土曜日 午後3時～4時**

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です