

# プール個人利用予定表(3月後期) 3 / 12作成

期日	曜日	コース	時間																				
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21								
16	金	1	Uターン	Uターンコース	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニアスイミング	二重とびマスター	ドルフィンクラブ													
		2	片⇒	片道コース⇒			片⇒		片⇒														
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片⇒	Uターンコース												
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
17	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース	アクア				Uターンコース													
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒					片道コース⇒													
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒					片道コース⇒													
		4	Uターン																				
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
18	日	1	Uターンコース																				
		2	片道コース⇒																				
		3	片道コース⇒																				
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
19	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室(中~上)	Uターンコース	プレジールジュニア	プレジールアドバンス															
		2	片⇒			片道コース⇒		スイテック															
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース															
		4	※アドバイス																				
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
20	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークルペンギン	Uターンコース																
		2	片⇒	スイミング	片⇒		片道コース⇒																
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒																
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
21	水	1	Uターンコース																				
		2	片道コース⇒																				
		3	片道コース⇒																				
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
22	木	休館日																					
23	金	1	Uターン	フラワー	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターンコース	二重とびマスター	ドルフィンクラブ														
		2	片⇒	スイム			片道コース⇒	片道コース⇒															
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース													
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					
24	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児水泳教室	アクア	Uターンコース														
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒				片道コース⇒													
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒															
		4	Uターン																				
		5	自由遊泳区域																				
		6																					
25	日	1	Uターン	二重とびマスター	Uターンコース																		
		2	片道コース⇒																				
		3	片道コース⇒																				
		4	自由遊泳区域																				
		5																					
		6																					

# プール個人利用予定表(3月後期) 3 / 12作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
26	月	1	Uターン			水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース			プレジール ジュニア	プレジールアドバンス										
		2	片⇒	水の和会					片道コース⇒				スイテック									
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース			片道コース⇒					Uターンコース								
		4		※アドバイス																		
		5		自由遊泳区域																		
		6		自由遊泳区域																		
27	火	1	Uターン		イルカ		サークル				Uターンコース											
		2	片⇒	スイミング		ペンギン						片道コース⇒										
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース						片道コース⇒										
		4		自由遊泳区域																		
		5		自由遊泳区域																		
		6		自由遊泳区域																		
28	水	1	Uターンコース																			
		2	片道コース⇒																			
		3	片道コース⇒																			
		4	自由遊泳区域																			
		5	自由遊泳区域																			
		6	自由遊泳区域																			
29	木	1	Uターン		マーメイド		Uターンコース	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース		五日市										
		2	片⇒			アクア	片道コース⇒			片道コース⇒		ドル平クラブ										
		3	片⇒	Uターンコース			片道コース⇒	Uターンコース		片道コース⇒		Uターンコース										
		4				Uターン																
		5		自由遊泳区域																		
		6		自由遊泳区域																		
30	金	1	Uターン		フラワー		いきいき	ファイン游友			Uターンコース		ドルフィン									
		2	片⇒		スイム		スイミング				片道コース⇒		クラブ									
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース					片道コース⇒		Uターンコース									
		4		自由遊泳区域																		
		5		自由遊泳区域																		
		6		自由遊泳区域																		
31	土	1	Uターン		リハビリAQA3		Uターンコース				Uターンコース											
		2	片⇒	片道コース⇒			片道コース⇒			アクア		片道コース⇒										
		3	片⇒	片道コース⇒			片道コース⇒					片道コース⇒										
		4		自由遊泳区域																		
		5		自由遊泳区域																		
		6		自由遊泳区域																		

**【自由遊泳区域】** 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【アドバイス】** 月曜日 午前10時～正午 ★ 一般  
**3月**  
**【アクアピクス】** 木曜日 正午～午後1時  
**通年** 土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。  
 あらかじめご了承ください。  
 当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。  
 ★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。  
 ★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●21日水曜日が祝日のため、翌木曜日が休館日です。