

# プール個人利用予定表(1月後期) 1/11作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	べんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース	フィンアップ	Uターン					
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片⇒	水泳教室	片道コース⇒	特別教室	片⇒					
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒	Uターン	片⇒					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
17	水	休館日														
18	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市						
		2	片⇒			片道コース⇒	水中運動	(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
19	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン游友	Uターン	ジュニア	二重とびマスター	ドルフィン						
		2	片⇒	スイム	スイミング		片⇒	スイミング	片⇒	クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片⇒	Uターンコース					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
20	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース	アクア	Uターンコース									
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒									
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒								
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
21	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
22	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室	水中運動	アクアズンバ	Uターン	プレジール	プレジールアドバンス						
		2	片⇒		(中～上)	友の会	片道コース⇒	ジュニア	スィテック							
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース						
		4	※アドバイス													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
23	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース	べんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース	フィンアップ	Uターン						
		2	片⇒	スイミング	片道コース⇒	片⇒	水泳教室	片道コース⇒	特別教室	片⇒						
		3	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒	Uターン	片⇒						
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
24	水	1	Uターンコース								キッズスイミング	Uターンコース				
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
25	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市						
		2	片⇒			片道コース⇒	水中運動	(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース					
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													

# プール個人利用予定表(1月後期) 1/11作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
26	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	友友	Uターン	ジュニア	二重とびマス	ドルフィン					
		2	片⇒	スイム	スイミング			片⇒	スイミング		片⇒	クラブ				
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマス	片⇒	Uターンコース					
		4		自由遊泳区域												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
27	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児	アクア	Uターンコース							
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	水泳教室		片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	Uターン		片道コース⇒							
		4		Uターン												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
28	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													
29	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室	水中運動	アクアズンバ	Uターン	プレジール	プレジールアドバンス						
		2	片⇒		(中～上)	友の会			ジュニア	スイテック						
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	片道コース⇒		Uターンコース	Uターンコース					
		4		※アドバイス												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
30	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース		へんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース	フィンアップ	Uターン					
		2	片⇒	スイミング	片道コース⇒		片⇒	水泳教室	片道コース⇒	特別教室	片⇒					
		3	片⇒	Uターンコース	片道コース⇒		片⇒	Uターン	片道コース⇒	Uターン	片⇒					
		4		自由遊泳区域												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
31	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース						
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域													
		5	自由遊泳区域													
		6	自由遊泳区域													

**【自由遊泳区域】**

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【アドバイス】**

**1月**

**【アクアピクス】**

**通年**

月曜日 午前10時～正午 ★ 一般

木曜日 正午～午後1時

土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です