

# プール個人利用予定表(6月後期) 6/11作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
16	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児水泳教室	アクア	Uターンコース							
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片⇒	片⇒	Uターン	片道コース⇒							
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
17	日	1	片⇒	二重とびマスター	片道コース⇒											
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒											
		3	片道コース⇒													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
18	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室(中～上)	Uターンコース			プレジールジュニア	プレジールアドバンス						
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	スイテック							
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース						
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
19	火	1	Uターン	イルカスイミング	Uターン	サークルペンギン	べんごんくらぶ	ちびっ子水泳教室	Uターンコース							
		2	片⇒		片⇒	片⇒	片⇒	片道コース⇒								
		3	片⇒		片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒							
		4	Uターンコース ※アドバイス													
		5	自由遊泳区域													
		6														
20	水	休館日														
21	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース	五日市ドル平クラブ						
		2	片⇒			片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒						
		3	片⇒			Uターンコース	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース					
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
22	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニアスイミング	二重とびマスター	ドルフィンクラブ						
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒						
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片⇒	Uターンコース					
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
23	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース			アクア	Uターンコース							
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒								
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒								
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
24	日	1	片⇒	二重とびマスター	片道コース⇒											
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒											
		3	片道コース⇒													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

※25日(月)以降の予定は裏面をご覧ください

# プール個人利用予定表(6月後期) 6/11作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス	プレジールアドバンス	プレジールアドバンス	プレジールアドバンス	
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	スィテック	スィテック	スィテック	スィテック	
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		4										Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		5														
		6														
26	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	サークル ペンギン	ペンぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		4		Uターンコース												
		5														
		6														
27	水	1		Uターンコース					キッズスイミング		Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	
		2														
		3														
		4														
		5														
		6														
28	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		4			Uターン											
		5														
		6														
29	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		4										Uターン	Uターン	Uターン	Uターン	Uターン
		5														
		6														
30	土	1		Uターンコース							Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	
		2								アクア						
		3														
		4								Uターン						
		5														
		6														

**【自由遊泳区域】** 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【アドバイス】** 6月 火曜日 午後2時～午後4時 ★ 水中ウォーキング

**【アクアピクス】** 通年 木曜日 正午～午後1時  
土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です