

プール個人利用予定表(4月後期) 4/11作成

| 期日 | 曜日 | コース | 時間 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----|----|-------|---------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|------------|---------------|----|----|----|--|
| 16 | 月 | 1 | Uターン | 水の和会 | 水泳教室 (中~上) | Uターンコース | | | プレジール ジュニア | プレジールアドバンス | | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | 片道コース⇒ | | 片道コース⇒ | | | | スイテック | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | 片道コース⇒ | Uターン | 片道コース⇒ | | | Uターンコース | Uターンコース | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 17 | 火 | 1 | Uターン | イルカ スイミング | Uターン | サークル ペンギン | べんぎんくらぶ | ちびっ子 水泳教室 | Uターンコース | | | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | | 片⇒ | | 片⇒ | | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | Uターンコース | 片⇒ | Uターンコース | 片⇒ | Uターン | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 4 | ※アドバイス | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | 水 | 休 館 日 | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | 木 | 1 | Uターン | マーメイド | アクア | ファインスイミング | たのしく 水中運動 | 水泳教室 (初級) | Uターンコース | | | 五日市 ドル平クラブ | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | | | 片道コース⇒ | | | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | Uターンコース | | 片道コース⇒ | Uターンコース | | 片道コース⇒ | Uターンコース | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 金 | 1 | Uターン | フラワー スイム | いきいき スイミング | ファイン游友 | Uターン | ジュニア スイミング | 二重とびマスタ | ドルフィン クラブ | | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | | | 片⇒ | | 片⇒ | | 片道コース⇒ | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | Uターンコース | Uターン | Uターンコース | 片⇒ | Uターン | 二重とびマスタ | 片⇒ | Uターンコース | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 21 | 土 | 1 | Uターン | リハビリAQA3 | Uターン | 障がい児 水泳教室 | アクア | Uターンコース | | | | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | 片道コース⇒ | 片⇒ | | | 片道コース⇒ | | | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | 片道コース⇒ | 片⇒ | Uターンコース | | | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 22 | 日 | 1 | Uターンコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 片道コース⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 片道コース⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | 月 | 1 | Uターン | 水の和会 | 水泳教室 (中~上) | 水中運動 友の会 | Uターンコース | | | プレジール ジュニア | プレジールアドバンス | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | 片道コース⇒ | | 片道コース⇒ | | | | スイテック | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | 片道コース⇒ | Uターン | Uターンコース | 片道コース⇒ | | | Uターンコース | | | | | | |
| | | 4 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 24 | 火 | 1 | Uターン | イルカ スイミング | Uターン | サークル ペンギン | べんぎんくらぶ | ちびっ子 水泳教室 | Uターンコース | | | | | | | |
| | | 2 | 片⇒ | | 片⇒ | | 五日市高校 水泳部 | | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 3 | 片⇒ | Uターンコース | 片⇒ | Uターンコース | Uターン | 五日市高校 水泳部 | 片道コース⇒ | | | | | | | |
| | | 4 | ※アドバイス | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |

プール個人利用予定表(4月後期) 4 / 11 作成

| 期日 | 曜日 | コース | 時間 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | |
|----|----|-----|---------|----------|---------|-----------|----------|----------|----------|---------|---------|----|----|----|----|--|
| 25 | 水 | 1 | Uターンコース | | | | | | キッズスイミング | Uターンコース | | | | | | |
| | | 2 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | 木 | 1 | Uターン | マーメイド | アクア | ファインスイミング | たのしく水中運動 | 水泳教室(初級) | Uターンコース | 五日市 | | | | | | |
| | | 2 | 片 ⇒ | | | 片道コース ⇒ | | | 片道コース ⇒ | ドル平クラブ | | | | | | |
| | | 3 | 片 ⇒ | Uターンコース | | 片道コース ⇒ | Uターンコース | | 片道コース ⇒ | Uターンコース | | | | | | |
| | | 4 | Uターン | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 27 | 金 | 1 | Uターン | フラワー | いきいき | ファイン | 游友 | Uターン | ジュニア | 二重とび | ドルフィン | | | | | |
| | | 2 | 片 ⇒ | スイム | スイミング | 片道コース ⇒ | 片 ⇒ | スイミング | 片 ⇒ | クラブ | | | | | | |
| | | 3 | 片 ⇒ | Uターンコース | Uターン | Uターンコース | 片 ⇒ | Uターン | 二重とび | 片 ⇒ | Uターンコース | | | | | |
| | | 4 | Uターン | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 28 | 土 | 1 | Uターン | リハビリAQA3 | Uターンコース | | | アクア | Uターンコース | | | | | | | |
| | | 2 | 片 ⇒ | 片道コース ⇒ | 片道コース ⇒ | | | | 片道コース ⇒ | | | | | | | |
| | | 3 | 片 ⇒ | 片道コース ⇒ | 片道コース ⇒ | | | | 片道コース ⇒ | | | | | | | |
| | | 4 | Uターン | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | 日 | 1 | Uターンコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |
| 30 | 月 | 1 | Uターンコース | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | 片道コース ⇒ | | | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 6 | 自由遊泳区域 | | | | | | | | | | | | | |

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アドバイス】

4月

【アクアビクス】

通年

火曜日 午後2時～4時

★ 水中ウォーキング

木曜日 正午～午後1時

土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です