

# プール個人利用予定表(10月後期) 10/12作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	アクアズンバ	Uターン	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス	スイテック	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
17	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	サークル ペンギン	べんぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	※アドバイス												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
18	水	休 館 日													
19	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	五日市 ドル平クラブ	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
20	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスタ	水泳連盟 (講習会)	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
21	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	アクア	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
22	日	1	Uターンコース												
		2	片道コース⇒												
		3	片道コース⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
23	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	アクアズンバ	Uターン	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス	スイテック	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
24	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	サークル ペンギン	べんぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース
		2	片⇒												
		3	片⇒												
		4	※アドバイス												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

# プール個人利用予定表(10月後期) 10/12作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
25	水	1		Uターンコース					キッズスイミング	Uターンコース						
		2		片道コース ⇒												
		3		片道コース ⇒												
		4		自由遊泳区域												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
26	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース	五日市						
		2	片 ⇒			片道コース ⇒			片道コース ⇒	ドル平クラブ						
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒		Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース						
		4			Uターン	自由遊泳区域										
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
27	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	游友	Uターン	ジュニア	二重とび	水泳連盟					
		2	片 ⇒	スイム	スイミング			片 ⇒	スイミング	片 ⇒	(講習会)					
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	二重とび	片 ⇒	Uターンコース					
		4						Uターン	自由遊泳区域							
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
28	土	1	Uターン	リハビリ	AQA3	Uターン	障がい児	水泳	障がい児	水泳	アクア	Uターンコース				
		2	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒							
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒							
		4						Uターン	自由遊泳区域							
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
29	日	1		Uターンコース												
		2		片道コース ⇒												
		3		片道コース ⇒												
		4		自由遊泳区域												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
30	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室	Uターンコース	アクア	ズンバ	Uターン	プレジール	プレジール					
		2	片 ⇒		(中~上)	片道コース ⇒			片道コース ⇒	ジュニア	アドバンス					
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	片道コース ⇒		片道コース ⇒	スイテック							
		4							Uターンコース	Uターンコース						
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												
31	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	ペンギン	べんぎん	くらぶ	ちびっ子	Uターンコース					
		2	片 ⇒	スイミング	片 ⇒			片 ⇒	水泳	教室	片道コース ⇒					
		3	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒							
		4		※アドバイス												
		5		自由遊泳区域												
		6		自由遊泳区域												

【自由遊泳区域】

【アドバイス】

10月

【アクアピクス】

通年

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

火曜日 午前10時～正午

★ 水中ウォーキング

木曜日 正午～午後1時

土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です