

プール個人利用予定表(12月前期) 11/26作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	トリトン		アクア		Uターンコース						
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒					片道コース⇒						
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース				片道コース⇒						
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
2	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
3	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中～上)	Uターンコース			プレジール ジュニア		プレジール アドバンス					
		2	片⇒	片道コース⇒		片道コース⇒					スイテック					
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	片道コース⇒										
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
4	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	ペンギン	べんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース						
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片⇒	水泳教室 (初級)	片道コース⇒							
		3	片⇒	サークル	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒							
		4	Uターンコース ※アドバイス													
		5	自由遊泳区域													
		6														
5	水	休館日														
6	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース		五日市 ドル平クラブ					
		2	片⇒			片道コース⇒			片道コース⇒							
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース						
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
7	金	1	Uターン	Uターンコース	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ						
		2	片⇒	片道コース⇒		片道コース⇒	片⇒		片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片道コース⇒		Uターンコース				
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
8	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース			アクア		Uターンコース						
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒					片道コース⇒						
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒					片道コース⇒						
		4	Uターン													
		5	自由遊泳区域													
		6														
9	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														

※10日(月)以降の予定は裏面をご覧ください

プール個人利用予定表(12月前期) 11/26作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
10	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース	プレジール ジュニア	プレジール アドバンス						
		2	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース						
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース						
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
11	火	1	Uターン	イルカ スイミング サークル	Uターン	サークル ペンギン	へんぎんくらぶ ちびっ子 水泳教室	Uターンコース	Uターンコース						
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒						
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒	片道コース⇒					
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
12	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース					
		2	片道コース⇒												
		3	片道コース⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
13	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	五日市 ドル平クラブ					
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース					
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	Uターンコース					
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
14	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ					
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒					
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒					
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												
15	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児 水泳教室	アクア	Uターンコース						
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒						
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒						
		4	自由遊泳区域												
		5	自由遊泳区域												
		6	自由遊泳区域												

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アドバイス】 12月 火曜日 午前10時～正午 ★ 水中ウォーキング

**【アクアピクス】 通年 木曜日 正午～午後1時
土曜日 午後3時～4時**

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です