

プール個人利用予定表(2月前期) 1 / 26作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース	五日市						
		2	片⇒			片道コース⇒			片道コース⇒	ドル平クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース							
		4			Uターン											
		5	自由遊泳区域													
		6														
2	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	游友	Uターン	ジュニア	二重とび	ドルフィン					
		2	片⇒	スイム	スイミング	友	片⇒	スイミング	片⇒	クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とび	片⇒	Uターンコース					
		4						Uターン								
		5	自由遊泳区域													
		6														
3	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	トリトン	アクア	Uターンコース	プレジールアドバンス							
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒			片道コース⇒	片道コース⇒							
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	片道コース⇒							
		4				Uターン										
		5	自由遊泳区域													
		6														
4	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース⇒													
		3	片道コース⇒													
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
5	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室(中~上)	水中運動	アクアズンバ	Uターン	プレジール	プレジールアドバンス						
		2	片⇒			友の会	片道コース⇒	ジュニア	スイテック							
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース							
		4														
		5	自由遊泳区域													
		6														
6	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	べんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース	フィン	Uターン	Uターン				
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片⇒	水泳教室	片道コース⇒	特別	片⇒	片⇒				
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒	Uターン	片⇒	片⇒				
		4	※アドバイス													
		5	自由遊泳区域													
		6														
7	水	休館日														
8	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース	五日市						
		2	片⇒			片道コース⇒			片道コース⇒	ドル平クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース							
		4			Uターン											
		5	自由遊泳区域													
		6														
9	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	游友	Uターン	ジュニア	二重とび	ドルフィン					
		2	片⇒	スイム	スイミング	友	片⇒	スイミング	片⇒	クラブ						
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とび	片⇒	Uターンコース					
		4						Uターン								
		5	自由遊泳区域													
		6														
10	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース	Uターンコース	アクア	Uターンコース	ファイナ							
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	ンプラサ							
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	カップ							
		4				Uターン					(前日準備)					
		5	自由遊泳区域													
		6														

プール個人利用予定表(2月前期) 1 / 26作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
11	日	1	第8回ファインプラザカップ クラブ対抗水泳大会										Uターンコース		
		2											片道コース ⇒		
		3											片道コース ⇒		
		4											自由遊泳区域		
		5													
		6													
12	月	1	Uターンコース						プレジール ジュニア		Uターンコース				
		2	片道コース ⇒						Uターンコース		片道コース ⇒				
		3	片道コース ⇒						Uターンコース		片道コース ⇒				
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
13	火	1	Uターン	イルカ	Uターンコース		べんざんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース						
		2	片 ⇒	スイミング	片道コース ⇒		片 ⇒	水泳教室	片道コース ⇒						
		3	片 ⇒	Uターンコース	片道コース ⇒		片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒						
		4	※アドバイス												
		5	自由遊泳区域												
		6													
14	水	1	Uターンコース					キッズスイミング		Uターンコース					
		2	片道コース ⇒												
		3	片道コース ⇒												
		4	自由遊泳区域												
		5													
		6													
15	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース		五日市				
		2	片 ⇒			片道コース ⇒	水中運動	(初級)	片道コース ⇒		ドル平クラブ				
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒		Uターンコース				
		4	Uターン												
		5	自由遊泳区域												
		6													

【自由遊泳区域】 自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
【アドバイス】 プールサイドにある看板を目安にご利用ください。
2月 火曜日 午前10時～正午 ★ 水中ウォーキング
【アクアピクス】 木曜日 正午～午後1時
通年 土曜日 午後3時～4時

- ★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。
 あらかじめご了承ください。
 当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)
- ★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。
- ★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。
- ★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です

**2/10(土)午後7時～2/11(日)午後6時まで
 ファインプラザカップの為、プール開放中止となります。
 (2/11(日)午後6時から開放いたします。)**