

プール個人利用予定表(7月前期) 6/25作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	日	1	親子専用コース										Uターンコース								
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
2	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス												
		2	片 ⇒	片道コース ⇒			片道コース ⇒		スイテック												
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース	Uターンコース												
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
3	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	ペンギんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース												
		2	片 ⇒	スイミング	片 ⇒	ペンギン	片 ⇒	水泳教室 (初級)	片道コース ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒												
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
4	水	休 館 日																			
5	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	五日市 ドル平クラブ											
		2	片 ⇒			片道コース ⇒			片道コース ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターン	Uターン	片道コース ⇒	Uターンコース											
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
6	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ											
		2	片 ⇒	片道コース ⇒			片 ⇒		片 ⇒												
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	Uターン	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	二重とびマスター	片 ⇒	Uターンコース										
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
7	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	トリトン	アクア	Uターンコース													
		2	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒			片道コース ⇒													
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒	Uターンコース	片道コース ⇒														
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
8	日	1	親子専用コース										Uターンコース								
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		
9	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス												
		2	片 ⇒	片道コース ⇒			片道コース ⇒		スイテック												
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース	Uターンコース												
		4	自由遊泳区域																		
		5	自由遊泳区域																		
		6	自由遊泳区域																		

※10(火)以降の予定は裏面をご覧ください

プール個人利用予定表(7月前期) 6/25作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	ペンギんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース												
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片⇒	水泳教室	片道コース⇒												
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒												
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
11	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース											
		2	片道コース⇒																		
		3	片道コース⇒																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
12	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市											
		2	片⇒			片道コース⇒	水中運動	(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ											
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターン	Uターン	片道コース⇒	Uターンコース											
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
13	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	ユニア	ジュニア	二重とび	ドルフィン											
		2	片⇒	スイム	スイミング	游友	片⇒	スイミング	片⇒	クラブ											
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とび	片⇒	Uターンコース										
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
14	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース			Uターンコース													
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			アクア	片道コース⇒												
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			片道コース⇒													
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
15	日	1	親子専用コース								Uターンコース										
		2	片道コース⇒																		
		3	片道コース⇒																		
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【親子専用コース】

3歳から小学校3年生までのお子様とその保護者を対象にプール内に
台を入れ水深を浅くした専用コースを設置します。

【アドバイス】 7月

日曜日 午前10時～正午

★ 親子

(対象: 3歳～就学前の幼児と保護者の方)

【アクアピクス】

木曜日 正午～午後1時

通年

土曜日 午後3時～4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●第1・第3水曜日は休館日です