



# プール個人利用予定表(10月前期) 9/26作成

期日	曜日	コース	時間	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
10	水	1		Uターンコース					キッズスイミング	Uターンコース						
		2		片道コース ⇒												
		3		片道コース ⇒												
		4														
		5														
		6		自由遊泳区域												
11	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく水中運動	水泳教室(初級)	Uターンコース	五日市ドル平クラブ						
		2	片 ⇒			片道コース ⇒			片道コース ⇒							
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース						
		4			Uターン											
		5														
		6		自由遊泳区域												
12	金	1	Uターン	フラワースイム	いきいきスイミング	ファイン游友	五日市高校水泳部	ジュニアスイミング	二重とびマスター	水泳連盟(講習会)						
		2	片 ⇒			片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒							
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片 ⇒	五日市高校水泳部	二重とびマスター	片 ⇒	Uターンコース					
		4		Uターンコース												
		5														
		6		自由遊泳区域												
13	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	障がい児水泳	障がい児水泳教室	アクア	Uターンコース							
		2	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片道コース ⇒							
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	片 ⇒	片 ⇒	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒							
		4		Uターン												
		5														
		6		自由遊泳区域												
14	日	1	Uターンコース													
		2	片道コース ⇒													
		3	片道コース ⇒													
		4														
		5														
		6		自由遊泳区域												
15	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室(中~上)	水中運動友の会	Uターンコース	プレジールジュニア		プレジールアドバンス						
		2	片 ⇒	片道コース ⇒			片道コース ⇒			スィテック						
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース ⇒			Uターンコース						
		4		Uターンコース												
		5														
		6		自由遊泳区域												

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アドバイス】

10月

【アクアピクス】

通年

火曜日 午前10時~正午

★ 水中ウォーキング

木曜日 正午~午後1時

★ 10/4はお休みです

土曜日 午後3時~4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m~1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です