

# プール個人利用予定表(12月前期) 11/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	金	1	Uターン	Uターンコース	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ											
		2	片⇒	片道コース⇒			片⇒		片⇒												
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片⇒	Uターンコース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
2	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターン	トリトン	アクア	Uターンコース													
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒			片道コース⇒													
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
3	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース⇒																		
		3	片道コース⇒																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
4	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中～上)	水中運動 友の会	アクアズンバ	Uターン	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス											
		2	片⇒				片道コース⇒			スイテック											
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース	Uターンコース											
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
5	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	サークル ペンギン	へんぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース												
		2	片⇒		片⇒		片⇒	水泳教室	片道コース⇒												
		3	片⇒		片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒												
		4	自由遊泳区域																		
		5	※アドバイス																		
		6																			
6	水	休館日																			
7	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース												
		2	片⇒			片道コース⇒			片道コース⇒												
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
8	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ											
		2	片⇒				片⇒		片⇒												
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とびマスター	片⇒	Uターンコース										
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
9	土	1	Uターン	リハビリAQA3	Uターンコース		アクア	Uターンコース													
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			片道コース⇒													
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒			片道コース⇒													
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			

※10(日)以降の予定は裏面をご覧ください

# プール個人利用予定表(12月前期) 11/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	日	1	Uターンコース																		
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
11	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中～上)	水中運動 友の会	アクアズンバ	Uターン	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス											
		2	片 ⇒					片道コース ⇒		スイテック											
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース	Uターンコース											
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
12	火	1	Uターン	イルカ スイミング	Uターン	サークル ペンギン	べんぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース												
		2	片 ⇒		片 ⇒		片 ⇒	片 ⇒	片道コース ⇒												
		3	片 ⇒		片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	片道コース ⇒												
		4	Uターンコース																		
		5	※アドバイス																		
		6	自由遊泳区域																		
13	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース											
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4																			
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
14	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	五日市 ドル平クラブ											
		2	片 ⇒			片道コース ⇒			片道コース ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース												
		4	Uターン																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		
15	金	1	Uターン	フラワー スイム	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ											
		2	片 ⇒				片 ⇒		片 ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	二重とびマスター	片 ⇒	Uターンコース										
		4	Uターン																		
		5																			
		6	自由遊泳区域																		

**【自由遊泳区域】**

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。  
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

**【アドバイス】**

**12月**

**【アクアピクス】**

**通年**

**火曜日 午前10時～正午**

**★ 水中ウォーキング**

**木曜日 正午～午後1時**

**土曜日 午後3時～4時**

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m～1.3mです。

●**第1・第3水曜日は休館日です**