

プール個人利用予定表(6月前期) 5/26作成

期日	曜日	コース	時間																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
1	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	Uターン	ジュニア	二重とび	ドルフィン												
		2	片⇒	スイム	スイミング	游友	片⇒	スイミング	片⇒	クラブ												
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とび	片⇒	Uターンコース											
		4											Uターン									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
2	土	1	Uターン	リハビリ	Uターン	トリトン	アクア	Uターンコース														
		2	片⇒	片道コース⇒	片⇒			片道コース⇒														
		3	片⇒	片道コース⇒	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒														
		4											Uターン									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
3	日	1	片道コース⇒																			
		2	片道コース⇒																			
		3	自由遊泳区域																			
		4																				
		5																				
		6																				
4	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室	水中運動	Uターンコース	プレジール	プレジール													
		2	片⇒	片道コース⇒	(中～上)	友の会	片道コース⇒	ジュニア	スイテック													
		3	片⇒	片道コース⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	Uターンコース													
		4	自由遊泳区域																			
		5																				
		6																				
5	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	へんぎんくらぶ	ちびっ子	Uターンコース													
		2	片⇒	スイミング	片⇒	ペンギン	片⇒	水泳教室	片道コース⇒													
		3	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターンコース	片⇒	Uターン	片道コース⇒													
		4	※アドバイス																			
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
6	水	休館日																				
7	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファイン	たのしく	水泳教室	Uターンコース	五日市												
		2	片⇒			片道コース⇒	水中運動	(初級)	片道コース⇒	ドル平クラブ												
		3	片⇒	Uターンコース		片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース	片道コース⇒	Uターンコース											
		4											Uターン									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
8	金	1	Uターン	フラワー	いきいき	ファイン	Uターン	ジュニア	二重とび	ドルフィン												
		2	片⇒	スイム	スイミング	游友	片⇒	スイミング	片⇒	クラブ												
		3	片⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片⇒	Uターン	二重とび	片⇒	Uターンコース											
		4											Uターン									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				
9	土	1	Uターン	リハビリ	Uターンコース	Uターンコース																
		2	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒	アクア	片道コース⇒															
		3	片⇒	片道コース⇒	片道コース⇒		片道コース⇒															
		4											Uターン									
		5	自由遊泳区域																			
		6																				

※10(日)以降の予定は裏面をご覧ください

プール個人利用予定表(6月前期) 5/26作成

期日	曜日	コース	時間																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
10	日	1	片道コース ⇒																		
		2	片道コース ⇒																		
		3	自由遊泳区域																		
		4																			
		5																			
		6																			
11	月	1	Uターン	水の和会	水泳教室 (中~上)	水中運動 友の会	Uターンコース	プレジール ジュニア	プレジールアドバンス												
		2	片 ⇒	片道コース ⇒			片道コース ⇒		スイテック												
		3	片 ⇒	片道コース ⇒	Uターン	Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース	Uターンコース												
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
12	火	1	Uターン	イルカ	Uターン	サークル	ペンギン	べんぎんくらぶ	ちびっ子 水泳教室	Uターンコース											
		2	片 ⇒	スイミング	片 ⇒			片 ⇒		片道コース ⇒											
		3	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターンコース	片 ⇒	Uターン		片道コース ⇒											
		4	※アドバイス																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
13	水	1	Uターンコース						キッズスイミング	Uターンコース											
		2	片道コース ⇒																		
		3	片道コース ⇒																		
		4	自由遊泳区域																		
		5																			
		6																			
14	木	1	Uターン	マーメイド	アクア	ファインスイミング	たのしく 水中運動	水泳教室 (初級)	Uターンコース	五日市 ドル平クラブ											
		2	片 ⇒			片道コース ⇒			片道コース ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース		片道コース ⇒	Uターンコース	片道コース ⇒	Uターンコース												
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			
15	金	1	Uターン	フラワー	いきいき スイミング	ファイン游友	Uターン	ジュニア スイミング	二重とびマスター	ドルフィン クラブ											
		2	片 ⇒	スイム			片 ⇒		片 ⇒												
		3	片 ⇒	Uターンコース	Uターン	Uターンコース	片 ⇒	Uターン	二重とびマスター	片 ⇒	Uターンコース										
		4	Uターン																		
		5	自由遊泳区域																		
		6																			

【自由遊泳区域】

自由遊泳区域内にウォーキング区域を設けています。
プールサイドにある看板を目安にご利用ください。

【アドバイス】

6月

【アクアピクス】

通年

火曜日 午後2時~4時

★ 水中ウォーキング

木曜日 正午~午後1時

土曜日 午後3時~4時

★団体予約を前日まで受付けておりますので変更になる場合がございます。

あらかじめご了承ください。

当日の予定につきましては1階事務室までお問い合わせ下さい。(042-596-5611)

★1・2・3コースは団体名が記入されています。活動内容についてのお問い合わせは1階事務室までお願いします。

★利用状況によりコースロープ数は変更する場合があります。

★プールの大きさは25m×6コース 水深1.1m~1.3mです。 ●第1・第3水曜日は休館日です